

# EVOLUTION PERSONNELLE

Développer la confiance en soi

Construire un avenir

Lien social

Place dans la société

L'évolution personnelle recouvre les différentes dimensions qui vont soutenir la personne dans son individualité, faire émerger un sentiment d'appartenance et d'inclusion dans la société et faciliter ainsi la reprise d'emploi.



## DEVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI

De nombreuses études<sup>1</sup> ont déjà montré les liens entre la perte d'emploi et la santé mentale (baisse de l'estime de soi, dévalorisation, stress, dépression, pouvant aller jusqu'aux troubles psychiques). Il est donc primordial pour nos structures de placer l'individu au centre de nos préoccupations et de l'accompagner vers l'emploi dans son individualité.

### La prise en compte des besoins individuels

Tous les salariés sont reçus en entretiens individuels afin de mettre en place des actions correspondant à leurs attentes, leurs potentialités et afin de fixer ensemble des objectifs professionnels réalistes et réalisables. La **prise en compte individuelle** de chaque situation permet aux salariés de se sentir reconnus et de développer leur confiance en soi.

**4389 entretiens individuels ont été réalisés en 2016.**

**Un atelier « Faites de votre image votre meilleur atout pour convaincre les entreprises »**

### Les actions collectives

Chaque année entre 20 et 25 salariés sont orientés vers des prestations internes<sup>2</sup> ou externes vers nos partenaires<sup>3</sup> visant à améliorer l'image de soi et leur présentation en entreprise.

### Des mises en situation de travail

L'insertion par l'Activité Economique a pour principe d'utiliser les mises en situation de travail comme levier de formation et d'insertion. En plus d'être formateur, le travail renvoie une image valorisante à celui qui s'intègre dans une entreprise et sur un poste de travail. Les suivis de missions effectués par l'équipe et les retours positifs faits aux salariés engendrent une **meilleure perception de soi**.

## CONSTRUIRE UN AVENIR

L'accompagnement des salariés permet la définition d'un projet professionnel à long terme ainsi qu'une meilleure connaissance des ressources du territoire. Les salariés sont ainsi plus actifs et efficaces dans leur recherche d'emploi pour accéder à l'emploi durable.

### L'appui à la définition d'un projet professionnel

Nous accompagnons chaque salarié dans la construction, la validation et la **concrétisation de projets professionnels**

**854 entretiens centrés sur l'emploi ont été réalisés en 2016.**

<sup>1</sup> INSEE, Chômage et santé mentale en France, S. Blasco, et T. Brodaty, Economie et statistiques, 2016.

<sup>2</sup> Collectif Image de soi, intervention d'un chef d'entreprise sur ses attentes lors d'un recrutement.

<sup>3</sup> Speed dating en partenariat avec Mission Locale, participation au dispositif 100 Chances 100 Emploi (« un réseau d'entreprises pour recruter autrement »).

**réalisables** ; c'est-à-dire en lien avec les compétences et capacités de la personne et le marché de l'emploi local.

### Une meilleure connaissance de ses capacités et de l'environnement professionnel

Un contact régulier avec les entreprises pour faire un point sur les missions de travail, des évaluations, des stages en entreprises donnent aux salariés une meilleure connaissance de leurs capacités et de leurs compétences professionnelles. La diversité des missions proposées, dans plusieurs environnements professionnels, leur donne une vision élargie des possibilités d'emploi sur notre territoire.

### La création d'un réseau professionnel

L'équipe apporte aussi des informations concrètes permettant aux salariés de connaître les partenaires utiles à leurs démarches, les entreprises et les secteurs porteurs. Chacun peut alors se créer son « carnet d'adresse », des contacts utiles à la recherche d'emploi et le réseau nécessaire pour réussir son insertion professionnelle.

## **LIEN SOCIAL**

L'accueil dans nos structures et les temps de rencontres avec les accompagnatrices socioprofessionnelles permettent de rompre l'isolement et créent un lien de confiance et de qualité. Les échanges entre les salariés renforcent la cohésion et le sentiment d'appartenance.

### Rompre l'isolement

Nos structures sont identifiées comme un lieu d'accueil et de partage d'informations qui vont permettre aux salariés d'acquiescer de la considération pour eux même et pour les autres. Du temps est consacré à chaque salarié en fonction de ses besoins et de ses attentes. L'écoute est bienveillante et centrée sur la personne.

### Des expériences professionnelles partagées entre salariés

Les missions de travail proposées dans les mêmes entreprises créent du lien entre les salariés de nos structures (co-voiturage, dialogue entre collègues de travail ...). Des temps de partage sont aussi mis en place : collectifs, échanges de pratiques professionnelles, formations, moments de convivialité. Ceci favorise le lien parfois hors travail et participe à lutter contre le sentiment d'exclusion et la rupture sociale.

## **PLACE DANS LA SOCIETE**

Les mises en situation de travail permettent aux salariés d'acquiescer des droits sociaux et certains avantages liés à leur statut de salariés. Ainsi, nous contribuons à leur prise d'indépendance financière et à l'accès à une reconnaissance sociale.

### Acquisition de droits

Le salarié acquiesce des droits sociaux tels que les congés payés, droits à la CPAM, allocations chômage, retraite ... La personne sort de la précarité, ce qui facilite l'accès au logement, aux crédits bancaires.

### Changement de statut

En travaillant, la personne obtient le statut de salarié qui lui confère une reconnaissance sociale. En payant des cotisations et des impôts, grâce à ses revenus, elle participe à la vie de la société.



**62 personnes  
ont ouvert des  
droits Assedic  
en 2016 grâce  
aux missions.<sup>4</sup>**

**Nos perspectives :**  
**Créer des nouveaux temps d'échange entre salariés axés sur la convivialité.**

<sup>4</sup> Nombre de personnes sans droits qui ont travaillé plus de 610 heures en 2015